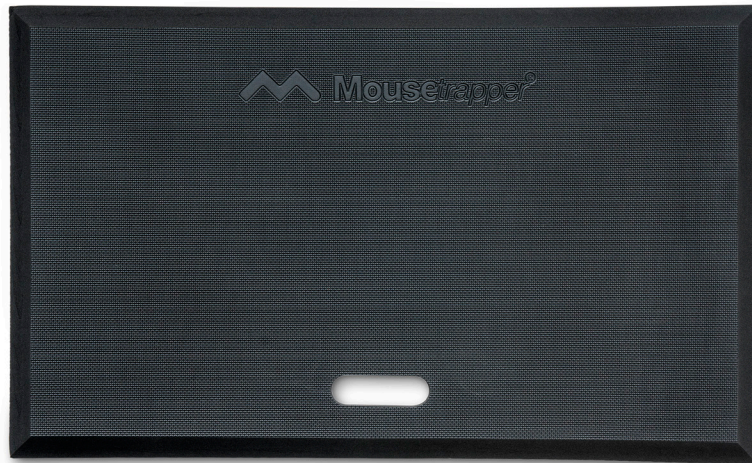


# Active



Il a été démontré que la position debout au travail a une grande influence sur la consommation d'énergie. En effet, celle-ci est plus que doublée si l'on se tient debout pour travailler au lieu de rester assis. Si l'on dispose d'un bureau de travail réglable en hauteur, il est particulièrement bénéfique de choisir la station debout pendant une grande partie de la journée. Avec Mousetrapper Active, on ne se fatigue pas les pieds et on peut rester debout pendant de longues périodes.

## Les atouts d'Active

En utilisant Active, il est inutile de porter des chaussures spéciales. Avec Active sous les pieds, vous pouvez utiliser en tout confort vos chaussures habituelles, tout en ayant une position stable.

Si vous avez des douleurs aux bras, aux épaules et dans le cou, vous pouvez essayer de vous tenir debout pendant que vous travaillez. C'est simple, il suffit de déplacer le fauteuil, de lever la table et de mettre en place votre Active. Vous ressentirez que vous avez plus d'énergie au travail quand votre corps peut passer d'une position de repos à une position plus active.

Mousetrapper agit activement pour lutter contre la douleur au travail. Si vous avez de temps en temps mal au bras, à l'épaule ou au cou, il est facile d'essayer Active. Une autre solution appréciée par beaucoup est une souris ergonomique de Mousetrapper.

En savoir plus sur les souris ergonomiques et Active sur [www.mousetrapper.fr](http://www.mousetrapper.fr)

## Fonctions principales

- » Tapis ergonomique qui vous aide à rester debout plus longtemps pendant que vous travaillez.
- » Active est conçu pour que vous puissiez garder vos chaussures habituelles pour travailler, de manière confortable et sans ressentir de douleur.
- » Vous aide à consommer beaucoup plus d'énergie quand vous êtes debout par rapport à une position assise conservée toute la journée.
- » Dans les sociétés modernes, de nombreuses maladies sont dues à un mode de vie sédentaire. En position debout, vous répartissez automatiquement et en permanence le poids de votre corps entre vos deux pieds, ce qui signale une activité physique et résulte dans une consommation d'énergie accrue.
- » Élégant tapis, facile à nettoyer, fabriqué en caoutchouc robuste et polyuréthane (PU).

## Faits et chiffres

- » Longueur : 740 mm
- » Largeur : 450 mm
- » Hauteur : 18 mm
- » Poids : 875 g
- » N° Art. : TB401





Avec Active facilement accessible au travail, vous pouvez travailler plus longtemps sans ressentir de fatigue. Active est souple et conçu pour que vous puissiez garder vos chaussures habituelles pour travailler, tout en soumettant vos pieds à une charge correcte du point de vue ergonomique.

## Conseils pour une meilleure position de travail et une meilleure ergonomie:

- » Faites varier votre position de travail et utilisez un bureau réglable en hauteur pour travailler de temps en temps en position debout.
- » Un tapis ergonomique souple vous aide à pouvoir rester plus longtemps debout.
- » En position assise, réglez le fauteuil pour que vos pieds reposent sur le sol et que vous gardiez le dos droit pendant que vous êtes assis.
- » Travaillez avec les bras proches du corps.
- » Faites reposer les bras sur un appui d'avant-bras ou sur la table.
- » Placez l'écran d'ordinateur à une distance confortable, à la fois pour les yeux et le cou.
- » Évitez les troubles musculo-squelettiques (RSI) en utilisant une souris placée au centre et devant votre clavier.